



Expression théâtrale

(CM1 à 5^{ème})

Un parfum différent...

Le théâtre est une école de la vie.

Il permet à celle ou celui qui veut aller de l'avant d'affiner sa personnalité
et d'affirmer son identité.

Combien d'entre nous sont bloqués par les barrières de la timidité ?

Combien d'entre nous ne se sont jamais dit un jour :

« *J'aurais dû donner mon avis mais j'ai gardé le silence.* »

Nous vivons dans un monde où, trop souvent, ceux qui n'expriment pas leurs
pensées restent en retrait.

Evolution individuelle et création collective

Ce cours de théâtre a pour vocation d'être un temps
de rencontre et d'échange,

un moment privilégié dans lequel l'écoute et la parole font fleurir
l'envie d'exprimer sa personnalité,

et qu'au-delà d'un spectacle et des applaudissements qu'il engendre,
résonne longtemps la certitude d'une victoire personnelle
laissant la trace indélébile de l'accomplissement.

Il n'y a pas de mystère ;

maîtriser son corps et maîtriser sa voix,

aiguiser sa présence en domptant ses faiblesses,

monter sur scène pour mieux s'affirmer

contribue à se sentir plus à l'aise dans la vie de tous les jours.

Tout est bien plus léger quand on est fier de soi.